

Volksbank-Mitte-Herbstlauf

Nachdem im August 2017 der Kanonenbahnradweg von Dingelstädt nach Küllstedt fertig gestellt wurde bekamen wir Läufer eine sehr flache Laufstrecke. Die alte Bahnstrecke, die am Ende des 19. Jahrhunderts gebaut wurde, entstand mit der Auflage, keine Steigung über 1 Prozent einzubauen. Da eine Bahnstrecke keine engen Kurven hat, hat sie schon 2 Vorteile für eine schnelle Laufstrecke wie der Osterlauf mit vielen persönlichen Bestzeiten gezeigt hat. Start und Ziel befinden sich in der Nähe des Bahnübergangs in der Dingelstädter Bahnhofstraße. Die Strecken des Herbstlaufs sind identisch mit den Strecken des Osterlaufs und mit 2 Höhenmetern auf 5 km und weniger als 20 Hm auf 10 km sehr flache Wendepunktstrecken, die entlang des Bahngleises auf einem komplett asphaltierten und sehr windgeschützten Radweg verlaufen. Darüber hinaus wird es für Kinder und Jugendliche eine 1km und 3km Strecke und für die Allerjüngsten einen Bambini Lauf geben. Beim 3km Lauf gibt es auch eine Wertung für Männer und Frauen, um allen die Möglichkeit zu geben diese Strecke zu laufen. Die 3km, 5km und 10km Strecken wurden am 22.12. vom DLV-Vermesser Uwe Koczulap offiziell nach DLV/IAAF-Norm vermessen. Somit sind sie bestenlistenfähig. In den Herbstlauf sind die Thüringer Landesmeisterschaften im Straßenlauf integriert. Die Anmeldung für die Meisterschaften erfolgt über den Thüringer Leichtathletikverband, wobei für die Läufer bei den Meisterschaften Startpasspflicht besteht.



Ausschreibung:

Veranstalter: LAC Eichsfeld e.V.

Veranstaltungsort: Dingelstädt

Termin: Samstag, den 29.09.2018 ab 12:50 Uhr

Auskunft: Matthias Hupe, Bergstraße 11, 37351 Kefferhausen, Tel.:01727533786

Start und Ziel: in der Nähe des Bahnübergangs Dingelstädt (Bahnhofstraße) auf dem Radweg nach Küllstedt

Wettbewerbe:

1km (U10/U12): Start 12:50 Uhr

3km (U10-U18/ Männer; Frauen): Start 13:00 Uhr

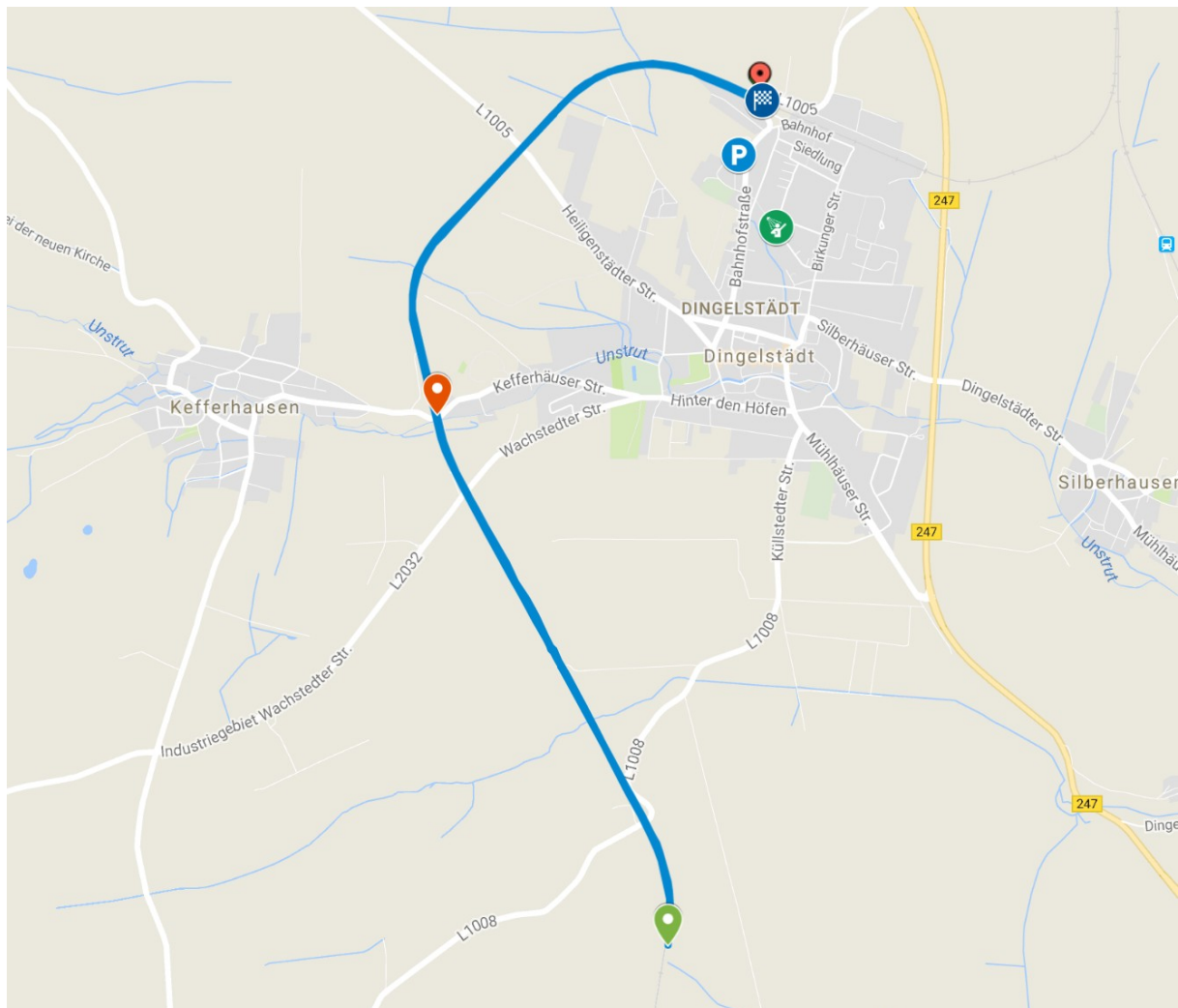
5km (U12-Senioren): Start 13:30 Uhr

10km (U16-Senioren): Start 14:15 Uhr

Bambinilauf (ca.400m): Start 14:20 Uhr

Nachmeldungen sind bis 45 min vor Start in der Sporthalle bei der Grundschule möglich.

Streckenplan und Höhenprofil:





Streckenrekorde (vom 31.3.18):

10km:	Marcel Krieghoff	SC im puls Erfurt	31:52 min
	Anna Riethmüller	LAC Eichsfeld	42:06 min
5km:	Christian Hommel	GMRLV	16:55 min
	Tanja Hupfeld	LG Göttingen	21:20 min
3km:	Hagen Selle	Schwimmverein MHL	11:23 min
	Alina,Lehmann	LV Altstadt 98 Nordhausen	12:24 min
1km:	Leon-Maurice Eberhardt	Großbreitenbacher SV	3:44 min
	Tabea Rebstock	Großbreitenbacher SV	3:56 min

Wertungen:

Gesamtwertung: Die Gesamtsieger erhalten einen Pokal. Beim 5 km und 10 km Lauf erhalten die ersten 3 m/w einen Pokal.

Altersklassenwertung nach DLV: Der Sieger erhält einen Pokal. Die ersten 3 erhalten Urkunden.

Beim Bambinilauf erfolgt keine Zeitnahme und Platzierung, jeder Teilnehmer erhält eine Medaille.

Siegerehrung:

Die Siegerehrung erfolgt ab 14:00 Uhr nach den jeweiligen Läufen in der Sporthalle. Die Sieger erhalten einen Pokal. Beim 5 km und 10 km Lauf erhalten die ersten 3 Pokale. Die Sieger der ausgeschriebenen Altersklassen erhalten Pokale. Die ersten 3 der Altersklassen erhalten Urkunden. Alle anderen können Ihre Urkunde im Internet ausdrucken. Alle Finisher erhalten eine Medaille.

Anmeldung:

Webseite: volksbank-mitte-herbstlauf.de

Startgebühren:

1 km: 1,00 €

3 km: 3,00 €

5 km: 6,00 €

10 km: 8,00 €

Bambini: frei

Anmeldeschluss:

26.9.2018, Nachmeldegebühr 2,00€

Parken, Umkleiden, Startunterlagen und Nachmeldungen:

Die Anmeldung, Umkleiden und Duschen befinden sich in der Sporthalle der Grundschule am Steinufer. Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag bis 45 Minuten vor Start des jeweiligen Laufes möglich. Die Entfernung von Anmeldung zum Startbereich beträgt ca. 500m.

Parken: Alter Lidlparkplatz (Eduard- Schweikert Str.), im Triftweg an der Grundschule und an der Regelschule (Bahnhofstraße)

Auf dem Weg vom Parkplatz zur Anmeldung und von der Anmeldung /Umkleiden zum Start/ Zielbereich gelten die Regeln der STVO.

Haftung: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Auch für Diebstahl und sonstige Schäden wird keine Haftung übernommen.

Gesundheit: Es wird vorausgesetzt, dass jeder Teilnehmer- in einem ausreichenden Trainings- und Gesundheitszustand an den Start geht. Auch Breitensportler unterliegen den Bestimmungen des Anti-Doping-Codes des DLV!

Datenschutz: Der LAC speichert die bei der Anmeldung angegebenen Daten und veröffentlicht diese in der Ergebnisliste (Name, Verein, Zeit), diese können in der Presse abgedruckt werden. Die beim Herbstlauf gefertigten Fotos und Filmaufnahmen werden in unseren Medien veröffentlicht. Es besteht kein Anspruch auf Entgelt bei einer Veröffentlichung.

Mit der Bezahlung des Startgeldes werden die Ausschreibungsbedingungen anerkannt.

Anfahrt:

Von Osten/Norden: über A38 bis Leinefelde dann auf B247 nach Dingelstädt

Von Westen: über A38 bis Heiligenstadt dann auf L1005 nach Dingelstädt

Von Süden: über B247 bis Dingelstädt

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.